

УТВЕРЖДАЮ:

ИО заведующего МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

 О.В. Рыбалко (подпись)

М.П.



«22» августа 2022 год

**1 неделя «1» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюдо	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	181/2005	Каша жидкая молочная из пшениной крупы	200	140,50	4,00	1,14	28,6
	1/2014	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	14,94
	392/2014	Чай с сахаром	180	57,7	0,1	0	15
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
<b>Обед</b>	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	200	123,78	4,72	4,43	15,99
	295/2005	Котлета рубленая из бройлер цыплят	80	277,759	11,052	21,602	9,5097
	132/2014	Капуста тушенная	120	119,52	2,943	6,16	12,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	104	0,4	0	19,98
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	40	104,8	3,08	1,2	19,92
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	10	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	438/2009	Омлет натуральный с кукурузой консервированной	83	181,5	8,34	15,8	1,6
	г/п		30	12	0,93	0,06	1,95
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	40	63,6	3,48	3	4,8
	395/2014	Кофейный напиток с молоком	180	91	2,85	2,41	14,36
г/п	Пряник	50	171,02	1,6	1,4	40,5	
Итого за день:				<b>1674,08</b>	<b>47,705</b>	<b>65,692</b>	<b>216,69</b>

Стоимость дня: **80 руб. 00 коп.**